Erstellt mit http://paul-matthies.de/Schule/Trimino.php (V. 3.3)

Trimino

Grade 7 9-1

be unfit

medytacja

mnóstwo

Grade 7 9-1

Grade 7 9-1

breathing

Grade 7 9-1

fresh air

downtime

stress

Grade 7 9-1

świeże powietrze

diet

nabrać formy

Grade 7 9-1

meditation

Grade 7 9-1

lifestyle

fit/unfit

Grade 7 9-1

energia

czas przestoju (gdy nie pracujemy lub nie uczymy się)

Grade 7 9-1

być w dobrej kondycji fizycznej

być w złej kondycji fizycznej

życie towarzyskie

Grade 7 9-1

nawodnienie

zdrowie

stres

skoncentrować się

leniuch

Grade 7 9-1

exercise

odżywianie się

oddychanie

energy

Grade 7 9-1