

canteen

goal

horrible

make a
decision

option

resist

-based

biodiversity

cut down on

cut out

deforestation

demonstrate

do without

ethical

flexitarian

get used to

give up

immoral

increase

keep up

mainly

occasionally

suffering

take off

take up

treat

turn into

Don't say
that!

Have a look.

Here we go
again!

I'm absolutely
positive ...

Let's get going.

queue

speculate

That's a
must!

You don't say!

podjąć decyzję

okropny

cel

stołówka

zróżnicowanie
biologiczne

oparty na,
wzorowany na

oprzeć się

wybór

pokazać

wylesianie

wyeliminować

ograniczyć

przyzwycząić
się do

semiwegetarianin
[osoba
ograniczająca
spożycie mięsa]

etyczny

poradzić sobie
bez

utrzymać

zwiększyć

niemoralny

rzucić,
odstawić

poszybować

cierpienie

sporadycznie

głównie

Nie mów tak!

zmienić się w

traktować

brać się (za
coś)

Ruszajmy.

Jestem
całkowicie
pewny/pewna...

I znów to samo.

Popatrz.

Coś takiego!

To
konieczność!

spekulować

kolejka

I imagine ...

I'm sure it'll
be ...

It doesn't look
...

It looks like /
as if ...

It must /
might / could
/ can't be ...

Maybe we can
...

She'll
probably ...

She's sure to
...

That looks ...

That sounds ...

be overweight

calcium

calories

carbohydrates

connection

cut out

dairy

fat

fizzy drinks

junk food

lose weight

minerals

muscles

nuts

obesity

nutrients

nutrition

performance

protein

put on weight

snacks

strengthen

sweeteners

vitamins

weight

action

Wygląda,
jakby...

Nie wygląda
to...

Jestem
pewny/pewna,
że...

Wyobrażam
sobie, że...

Ona na
pewno...

Ona
prawdopodobnie...

Może
moglibyśmy...

To musi być / być
może jest / może
jest / nie może
być...

wapno

mieć nadwagę

To brzmi...

To wygląda...

wyeliminować

związek

węglowodany

kalorie

śmieciowe
jedzenie

napoje
gazowane

tłuszcz

mleczarski

orzechy

mięśnie

minerały

stracić na
wadze

wydajność

odżywianie

składniki
odżywcze

otyłość

wzmocnić

przekąski

przytyć

białko

działanie

waga

witaminy

słodziki

uphill

break your
leg

concentrate

couch potato

criticize

depressed

facilities

fitness fanatic

get distracted

habits

have trouble

in shape

out of shape

stamina

strength

be fit

be unfit

breathing

diet

downtime

energy

exercise

fit / unfit

fresh air

get fit

hydration

keep fit

lifestyle

meditation

plenty

screen-time

sleep

social life

stress

suffer

workout

leniuch

skoncentrować
się

złamać nogę

pod górę

fanatyk
fitnessu

sprzęt

przygnębiony

krytykować

w formie

mieć kłopoty

nawyki

rozkojarzyć się

być w dobrej
kondycji
fizycznej

siła

wytrzymałość

bez formy

czas przestoju (gdzie
nie pracujemy lub
nie uczymy się)

odżywianie
się

oddychanie

być w złej
kondycji
fizycznej

świeże
powietrze

wysportowany/
niewysportowany

ćwiczenia

energia

styl życia

dbać o
kondycję

nawodnienie

nabrać formy

sen

czas spędzony
przed
ekranem

mnóstwo

medytacja

trening

cierpieć

stres

życie
towarzyskie

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

**EXTRA
DRAW**

KABOOM

KABOOM

KABOOM

KABOOM

KABOOM

KABOOM

KABOOM

KABOOM